

GUIDELINES ON FATIGUE

Fatigue

Exxon Valdez

MSC/Circ. 1014

Fatigue

Guidelines on Fatigue

:

()

()

()

()

()

/ /

()

()

()

()

()

Biological Clock / Circadian Rhythms

()

:

:

-

-

-

:

-

:

-

()

:

-

:

-

:

-

:

-

.(

)

-

)

)

(

(

.doc

()

)

- :

(

:

-

-

-

-

-

-

:

:

-

:

:

-

. ILO

-

.

.

:

-

.

-

-

-

ILO

. STCW

ILO Convention

STCW

180

() ILO Convention 180

.doc

() :

:

(ii)

(i)

77 (ii)

(i)

()

:

:

:

:

STCW

()

A - VIII/1

-

-

-

-

-

() STCW

B -VIII/1

()

()

()

(ISM Code)

()

STCW

()

78/95

A 772 (18)

()

()

MSC/Circ. 1014

-

-

- IMO News No. 4 2001.